

Comment réaliser une détoxination douce chez soi ?

Il y a trois ans, j'ai découvert par l'intermédiaire d'une amie un appareil extraordinaire ! « Tu verras, me disait-elle, tu auras de superbes résultats en utilisant cet appareil de détoxination ». Grâce à elle, j'ai pu l'essayer. J'ai plongé mes pieds dans une bassine d'eau tiède salée, dans laquelle elle avait posé une petite bobine, reliée à un générateur de micro-courants. En quelques dizaines de minutes, je ressentis de petits fourmillements dans les jambes, une relaxation profonde, et un relâchement des muscles du dos et des jambes! Une énergie très agréable parcourut ensuite mon corps.

Aujourd'hui j'utilise régulièrement cet appareil pour aider mes clients en recherche de mieux être à se détoxiner de façon douce.



Soft-Cleanse® est un générateur qui permet de diffuser dans le corps des ions négatifs (bénéfiques pour la santé) par les principes d'électrolyse et d'ionophorèse (qui consiste à faire pénétrer dans le corps des électrolytes – des substances conductrices contenant des ions) à l'aide d'un courant continu mais qui peut aussi « pomper vers l'extérieur de la peau des produits toxiques et des déchets métaboliques », selon Michel Dogna,

naturopathe.

Les ions négatifs favorisent l'élimination des substances toxiques et des déchets acides du corps. Notre alimentation hyper-raffinée souvent trop riche en viande, en produits laitiers et en céréales ainsi que notre mode de vie (stress, manque de sommeil et d'activité physique, exposition à la « pollution électromagnétique ») aboutissent à une surcharge de l'organisme en toxines et acides. Cette hyperacidification est considérée par nos voisins allemands (médecins et praticiens de santé), comme une cause majeure de perturbation de la santé.

La chaîne Arte diffusait il y a quelques mois une émission dans laquelle il était mentionné qu'en une journée, un enfant qui consomme midi et soir des plats préparés de manière industrielle, va avaler plus de 80 substances plus

ou moins toxiques par jour ! (additifs alimentaires, colorants, conservateurs, pesticides...).

Desséances de détoxination avec l'appareil **Soft-Cleanse®**, associées à quelques modifications de l'alimentation et du mode vie permettent d'éliminer progressivement les toxines et produits toxiques présents dans l'organisme (ceux-ci sont stockés dans les tissus du corps. Au Royaume-Uni, par exemple, plus de 500 produits chimiques dangereux ont été trouvés dans les tissus graisseux de femmes de 30 ans, selon Michel Dogna).

J'ai pu moi-même constater que les personnes qui avaient utilisé l'appareil, avaient obtenu de bons résultats et une nette amélioration de leur santé se traduisant par :

- un meilleur équilibre émotionnel (en cas de dépression, d'anxiété, de stress)
- une perte de quelques kilos superflus (en 5 à 10 séances)
- une peau plus belle et mieux hydratée
- une réduction de l'envie de fumer (arrêt du tabac facilité)
- la diminution de certains problèmes articulaires ou de peau
- un sommeil de meilleure qualité (endormissement plus rapide, sommeil réparateur)

On me demande souvent combien de séances sont nécessaires pour obtenir de telles améliorations. Je réponds en général qu'il faut du temps pour se détoxiner et que certaines périodes comme le printemps ou l'automne sont particulièrement favorables à une purification de l'organisme. Il est conseillé de démarrer par une séance par semaine, on peut aller jusqu'à deux séances par semaine. La détoxination peut être effectuée sur une période de 6 à 8 semaines. Ensuite une pause de 3 à 4 semaines est conseillée, avant de redémarrer une séance d'entretien une à deux fois par mois.

L'appareil **Soft-Cleanse®** est facile à utiliser. Beaucoup de naturopathes et de médecins l'utilisent régulièrement avec leurs patients. Il est aussi possible de faire des séances chez soi moyennant l'achat de cet appareil, qui sera apprécié par toute la famille (on peut l'utiliser dès l'âge de 8 ans à raison de 15 minutes par séance).

soft CLEANSE®

Pour en savoir davantage sur cette méthode ou pour trouver un praticien ou un distributeur près de chez vous, vous pouvez consulter le site internet suivant :

www.soft-cleanse.fr

Renseignements au **06 13 03 43 46**

Rémi Gebel, praticien en détoxination ionique.

